



Szkolenia dla opiekunów osób niesamodzielnych

Data publikacji: 25 lutego 2021 godz. 13:12

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego organizuje **bezpłatne szkolenia dla opiekunów i wolontariuszy zajmujących się osobami wymagających na co dzień wsparcia i stałej pomocy**. Zajęcia prowadzone są przez licencjonowaną pielęgniarkę z przygotowaniem pedagogicznym. Trwają zapisy na szkolenia organizowane w marcu br.

Szkolenia skierowane są **w szczególności do opiekunów i rodzin osób przewlekle chorych**, w tym z różnymi typami niepełnosprawności wrodzonej lub nabytej.

Zajęcia odbywają się **w specjalnie zaprojektowanym modelowym mieszkaniu** przy ul. Starzyńskiego 3-4 w Szczecinie. Jego wnętrza przystosowane są do potrzeb osób z różnymi niepełnosprawnościami – ruchową, dysfunkcją wzroku, zmagających się z demencją lub chorobą Alzheimera.

Uczestnicy kursu mają możliwość zapoznania się z zabudową kuchni zaprojektowaną dla różnych typów ograniczenia sprawności, z nowoczesnymi rozwiązaniami w zakresie dostosowania łazienki na potrzeby osoby niesamodzielnej, z prawidłową ergonomią otoczenia podopiecznego.

Do szkoleń wykorzystywany jest **manekin geriatryczno-pielęgnacyjny**, dzięki któremu uczestnicy mogą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie: higieny i pielęgnacji całego ciała podopiecznego, profilaktyki przeciwoleżynowej, pomiaru poziomu cukru i innych parametrów życiowych. Manekin wykorzystywany jest do nauki przenoszenia osoby zależnej, karmienia różnymi metodami (np. sonda, zgłębnik żołądkowy) czy zastosowania pozycji ułożeniowych. W trakcie 8-godzinnego szkolenia przekazywana jest także podstawowa wiedza dotycząca schorzeń przewlekłych i ich skutków dla zdrowia, komunikacji z podopiecznym, organizowania czasu wolnego i pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia.

Uczestnicy przygotowują się także jak zminimalizować ryzyko upadków podopiecznych (dostosowanie środowiska domowego, zalecane obuwie, zasady pomocy po upadku) oraz zapoznaje ich z zasadami wykorzystania produktów leczniczych.

Podczas szkolenia prezentowany jest dodatkowo sprzęt ułatwiający codzienne funkcjonowanie osobie zależnej np. fotel geriatryczny, udogodnienia przeciwoleżynowe, drobny sprzęt wspierający samodzielność, rozwiązania poprawiające bezpieczeństwo i komfort podopiecznych.

W trakcie szkolenia przekazywana jest podstawowa wiedza odnośnie schorzeń przewlekłych i ich skutków dla zdrowia, komunikacji z podopiecznym, organizowania czasu wolnego i pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia.

Zakres przekazywanej wiedzy podczas szkoleń dostosowany jest do potrzeb opiekunów tak, aby zmniejszyć ich obawy związane z opieką nad osobą niepełnosprawną.

Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu proszone są o przesłanie wypełnionej karty zgłoszeniowej dostępnej na stronie internetowej www.rops.wzp.pl.

Udział w szkoleniu zostanie potwierdzony telefonicznie lub mailowo. W przypadku braku wolnych miejsc, zostanie zaproponowany kolejny wolny termin

Szkolenia odbywają się w ścisłym reżimie sanitarnym (mała liczba uczestników, zachowanie zaleconego dystansu społecznego, obowiązek zakrywania ust i nosa, pomiar temperatury ciała).

Najbliższe terminy szkoleń:

- 16 marca 2021 r. godz. 9.00 - 14.30
- 30 marca 2021 r. godz. 13.00 - 19.30

Każdy uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

Dla osób przyjezdnych przewidziano możliwość zwrotu kosztów podróży do wysokości kosztów komunikacji publicznej.

UWAGA!

Istnieje możliwość zorganizowania szkolenia w siedzibie zainteresowanej firmy / jednostki pod warunkiem zapewnienia odpowiednich warunków sanitarnych i organizacyjnych. W tej sprawie należy kontaktować się pod nr telefonu: 91 42-53-655.

DO POBRANIA:

- [Karta zgłoszeniowa](#)
- [Program szkolenia dla opiekunów osób niesamodzielnych](#)

Szkolenia odbywają się w ramach finansowanego ze środków Unii Europejskiej projektu (RPO WZ) **„Region Dobrego Wsparcia”**, który ma zwiększyć dostępność do środowiskowych usług opiekuńczych w województwie zachodniopomorskim osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym.

W ramach tego projektu m.in. na terenie naszej gminy - w Rzyszczewie powstanie mieszkanie wytnieniowe. Mieszkania tego typu przeznaczone są dla osób niesamodzielnych, wymagających opieki i wsparcia. Zapewniają użytkownikom nie tylko odpowiednie warunki lokalowe i wyposażenie, ale przede wszystkim realizowane są w nich kompleksowe usługi opiekuńcze, asystenckie, rehabilitacji i inne. Od kilku lat planowaliśmy stworzenie takiego mieszkania w Rzyszczewie, w pomieszczeniach obecnie stanowiących siedzibę Centrum Integracji Społecznej. Gmina Sławno – jako jedyna w powiecie sławieńskim zgłosiła chęć stworzenia mieszkania wytnieniowego i pomysł ten zyskał akceptację.

Zdjęcia dodane do wiadomości

