



Przeziębienie? Grypa? Zdrowiej bez antybiotyków!

Data publikacji: 16 listopada 2021 godz. 09:54

18 listopada obchodzony jest Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach, który został ustanowiony w 2008 roku przez Komisję Europejską na wniosek Europejskiego Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDO). Według Światowej Organizacji Zdrowia oraz ECDC, antybiotykooporność stanowi jeden z głównych problemów zdrowia publicznego XXI w., przez co tak istotne jest podjęcie działań edukacyjnych w tym zakresie.

Nie bierz niepotrzebnie antybiotyku! Antybiotyki leczą tylko infekcje bakteryjne. Nie działają na wirusy i choroby przez nie wywoływane.

Antybiotyki NIE LECZĄ:

- Grypy
- Przeziębienia
- Opryszczki
- większości ostrych zapaleń gardła i oskrzeli
- większości przyczyn kaszlu

Pamiętaj:

- Nigdy nie stosuj antybiotyku, którego nie przepisał lekarz.
- Przy kolejnej infekcji nigdy nie przyjmuj antybiotyku, który pozostał w domu po poprzedniej kuracji. Nie lecz się samodzielnie.
- Zaufaj wiedzy lekarza – nigdy nie namawiaj, by przepisał Ci antybiotyk.
- Bezwzględnie stosuj się do zaleceń lekarza. Doprowadź kurację do końca, nawet gdy już wcześniej poczujesz się lepiej.

Aby zapobiegać:

- Bądź aktywny, odżywiaj się racjonalnie. Zdrowa dieta i ruch wzmacniają odporność.
- Stosuj podstawowe zasady higieny – są one pomocne w walce z bakteriami.

Więcej informacji można znaleźć pod adresem: <http://antybiotyki.edu.pl/>.

Zdjęcia dodane do wiadomości



PRZEZIĘBIENIE? GRYPA? ZDROWIEJ BEZ ANTYBIOTYKÓW!

18 listopada 
**Europejski
Dzień Wiedzy o
Antybiotykach**
Europejska inicjatywa zdrowotna


Ministerstwo Zdrowia
Kampania finansowana przez
Ministerstwo Zdrowia


Narodowy
Program
Ochrony
Antybiotyków
www.antybiotyki.edu.pl

PRZEZIĘBIENIE? GRYPA?

ZDROWIEJ BEZ ANTYBIOTYKÓW!



Antybiotyki stanowią jedno z największych odkryć w medycynie XX wieku. Wprowadzenie ich do terapii znacząco obniżyło chorobowość i śmiertelność z powodu zakażeń i chorób zakaźnych. Od prawie 70 lat są szeroko stosowane w praktyce medycznej niemal wszystkich specjalności. Jednak ich skuteczność staje się w ostatnich latach coraz bardziej ograniczona w wyniku dynamicznego rozprzestrzeniania się opornych szczepów bakteryjnych. Wielorakość mechanizmów oporności obecnych w populacjach wielu gatunków bakterii, istotnych w chorobach człowieka, mocno zawężyła opcje terapeutyczne, coraz częściej sprowadzając je do jednego antybiotyku, a nawet braku jakiegokolwiek wyboru. **Te tzw. szczepy wielooporne (MDR) oporne na prawie lub wszystkie antybiotyki (XDR, PDR), nie są wyłącznie problemem środowiska szpitalnego, ale stanowią też zagrożenie dla skuteczności terapii w praktyce pozaszpitalnej.** Obecna sytuacja jest wynikiem przede wszystkim nadmiernego i niewłaściwego stosowania antybiotyków w medycynie, weterynarii i rolnictwie. Powszechność tego zjawiska doprowadziła do uznania go przez Komisję Europejską za zagrożenie dla zdrowia publicznego. To stało się powodem ustanowienia Europejskiego Dnia Wiedzy o Antybiotykach, który będzie corocznie obchodzony 18 listopada, a jego celem jest zwrócenie uwagi społeczeństwa i profesjonalistów na niebezpieczeństwo, jakie niesie z sobą lekooporność drobnoustrojów. **Racjonalna terapia antybiotykowa, a więc taka która opiera się na rekomendacjach spełniających kryteria EBM (medycyny faktów) jest nakazem chwili i jedynym możliwym obecnie działaniem pozwalającym przedłużyć skuteczność tej grupy leków. Jeśli tego nie zrobimy, grozi nam zmierzch antybiotykoterapii!**

18 listopada
**Europejski
Dzień Wiedzy o
Antybiotykach**

Europejska inicjatywa zdrowotna 


Ministerstwo Zdrowia
Kampania finansowana przez
Ministerstwo Zdrowia


Narodowy
Program
Ochrony
Antybiotyków
www.antybiotyki.edu.pl