



Rowerowy rajd dzieci z Radosławia - zdrowie, ruch i radość!

Data publikacji: 8 lipca 2025 godz. 14:26

Jazda na rowerze przynosi liczne korzyści zdrowotne i ogólnorozwojowe.

Wzmacnia nasz układ krążenia oraz układ oddechowy, a także poprawia samopoczucie psychiczne.

Nasi podopieczni z **placówki wsparcia dziennego w Radosławiu** mieli okazję się o tym przekonać w czasie rajdu rowerowego po okolicy.

Z pewnością nie była to ostatnia taka wyprawa.

Dzieci mają już w planach dłuższe trasy.

Zdjęcia dodane do wiadomości











