



Życie tętni w Klubie Seniora w Żukowie!

Data publikacji: 9 kwietnia 2025 godz. 09:31

W siedzibie Klubu Seniora w Żukowie regularnie odbywają się ciekawe i wartościowe spotkania, które integrują zarówno starszych, jak i młodszych mieszkańców okolicznych wsi.

Dwie grupy aktywnie korzystają z miejscowej salki ćwiczeń, dbając o zdrowie i dobre samopoczucie w przyjaznej atmosferze. To doskonały przykład, jak lokalne inicjatywy sprzyjają aktywizacji społecznej i fizycznej mieszkańców.

W ramach cyklu „Palcem po mapie” odbyły się dwa inspirujące spotkania:

Pani Anna Machłaj opowiedziała o swojej samotnej pielgrzymce do Santiago de Compostela – pełnej refleksji i siły duchowej,

a kolejne wydarzenie przeniosło uczestników do magicznej, zimowej Laponii – krainy Saamów, reniferów i zorzy polarnej.

Przed nami kolejne działania – wspólne tworzenie wielkanocnych palm oraz spotkanie ze specjalistą od gimnastyki umysłu, który pokaże, jak dbać o sprawność intelektualną w każdym wieku.

Klub Seniora w Żukowie to miejsce pełne energii, inspiracji i dobrych ludzi – warto być jego częścią!

Zdjęcia dodane do wiadomości











